和風レストランまるまつ
アレルギー物質　一覧表

2026年9月1日

お客様各位

＜ ご覧になる際の注意点 ＞

・アレルギー物質への感受性は個人差があり、微量な混入でも発症することがありますので、十分にご注意いただきますようお願い申し上げます。

・原材料は予告なしに変更になる場合がありますので、一覧表は常に最新のものをご覧ください。

・一部、店舗により取扱のないメニューもございますのでご了承下さい。

・店舗での調理、盛り付けの際は、調理器具や食器、揚げ油の使い分けはしておりません。また、そば、うどん、ラーメンは同一の湯で調理しております。
表示以外のアレルギー物質が接触したり、微量混入するおそれがありますので、ご注意ください。

・この一覧表に使用したアレルギー情報の項目の表示について。
「●」：使用しております。
「△」：原材料の製造工場において、そのアレルギー物質を含む製品を同じラインで生産しております。

お子様メニュー用アレルギー一覧表

ご覧になる際の注意点

①そば、うどん、ラーメンは同一の湯で調理しております。過敏な方はご注意ください。
②揚げ油の使い分けはしておりません。
③店舗での調理・盛付の際には 他のアレルゲン物質が微量混入する場合があります。
★原材料は予告なしに変更になる場合がありますので、一覧表は常に最新のものをご覧ください。

「●」:使用しております。
「△」:原材料の製造工場において、そのアレルギー物質を含む製品を同じラインで生産しております。

2026年9月1日

	特定原材料9品目									特定原材料に準ずるもの																				
品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	アーモンド
○お子様すしうどん	●		●	△		●									△		●	●	△		△			△	●	△	
しゃり	△			△											△			△	△		△					△	
マグロ																											
蒸しえび						●																					
厚焼きたまご	●		●															●									
帯のり																											
うどん	●																										
かけつゆ(温)	●		△														●	●						△	●	△	
なると	●																	●									
わかめ																											
コーン																											
余白																											
○お子様すしそば	●	●	●	△		●									△		●	●	△		△			△	●	△	
しゃり	△			△											△			△	△		△					△	
マグロ																											
蒸しえび						●																					
厚焼きたまご	●		●															●									
帯のり																											
そば	●	●	●																								
かけつゆ(温)	●		△														●	●						△	●	△	
なると	●																	●									
わかめ																											
コーン																											
余白																											
○お子様すしラーメン	●	△	●	●	△	●	△				△		△		△	△	△	●	●	△	●	△		△	△	△	
しゃり	△			△											△			△	△		△					△	
マグロ																											
蒸しえび						●																					
厚焼きたまご	●		●															●									
帯のり																											
ラーメン	●	△	●																								
ラーメンスープ	●	△	△	●	△	△	△				△		△		△	△	△	●	●	△	●	△		△	△	△	
なると	●																	●									
わかめ																											
コーン																											
余白																											
○お子様カレー																					●						
お子様カレー																					●						
ごはん																											
余白																											
○お子様うどん	●		△														●	●						△	●	△	
うどん	●																										
かけつゆ(温)	●		△														●	●						△	●	△	
なると	●																	●									
わかめ																											
コーン																											
余白																											
○お子様そば	●	●	●														●	●						△	●	△	
そば	●	●	●																								
かけつゆ(温)	●		△														●	●						△	●	△	
なると	●																	●									
わかめ																											
コーン																											
余白																											
○お子様ラーメン	●	△	●	●	△	△	△				△		△		△	△	△	●	●	△	●	△		△	△	△	
ラーメン	●	△	●																								
ラーメンスープ	●	△	△	●	△	△	△				△		△		△	△	△	●	●	△	●	△		△	△	△	
なると	●																	●									
わかめ																											
コーン																											
余白																											
○お子様ゼリー(みかん)																											
○もりつゆ(冷)	●		△														●	●						△	△	△	

アレルギー物質使用一覧表

グランドメニュー・季節メニュー・ハーゲンダッツ

「●」:使用しております。
「△」:製造工場において、そのアレルギー物質を含む製品を同じラインで生産しております。
※ そば、うどん、ラーメンは同一の湯で調理しております。過敏な方はご注意ください。
※ 別添えの醤油、酢、ソース、ポン酢、コショー、山椒、ごま塩は含んでおりません。
それ以外の調味料、ドレッシングは含んで表記しております。
※ 丼ものはお新香、みそ汁を含まず、丼単体で表記しております。

2026年9月1日

大分類名称	品名	カロリー（kcal）	食塩量（g）	特定原材料9品目									特定原材料に準ずるもの																			
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	アーモンド
お子様	○お子様すしうどん	355	6.1	●		●	△		●									△		●	●	△		△			△	●	△	
	○お子様すしそば	366	5.9	●	●	●	△		●									△		●	●	△		△			△	●	△	
	○お子様すしラーメン	354	4.4	●	△	●	●	△	●	△				△		△		△	△	△	●	●	△	●	△		△	△	△	
	○お子様カレー	215	1.2																					●						
	○お子様うどん	184	5.1	●		△														●	●						△	●	△	
	○お子様そば	195	5.0	●	●	●														●	●						△	●	△	
	○お子様ラーメン	183	3.4	●	△	●	●	△	△	△				△		△		△	△	△	●	●	△	●	△		△	△	△	
	○お子様ゼリー(みかん)	31	0.1																											
冷たい麺	○天ざるそば	588	4.3	●	●	●	△		●											●	●						△	●	△	
	○天ざるうどん	567	4.7	●		△	△		●											●	●						△	●	△	
	○ざるそば	323	3.0	●	●	●														●	●						△	△	△	
	○ざるうどん	301	3.4	●		△														●	●						△	△	△	
	○肉つけそば	577	4.6	●	●	●														●	●			●			△	●	△	
	○肉つけうどん	556	5.0	●		△														●	●			●			△	●	△	
	○中華ざる	323	2.8	●	△	●														●	●						△	△	△	
	○揚げなすおろしそば	426	3.1	●	●	●														●	●						△	△	●	
	○揚げなすおろしうどん	404	3.5	●		△														●	●						△	△	●	
	○サラダそば	443	3.5	●	●	●														●	●						△	△	△	
	○サラダうどん	421	3.8	●		●														●	●						△	△	△	
温かい麺	○辛味噌ラーメン	768	10.9	●	△	△	●	△	△	△				△		△		●	△	●	●	●	△	●	△		△	●	●	
	○台湾風月見まぜそば	598	5.5	●	△	●	△	△	△	△				△		△		●	△	●	●	●	△	●	△		△	●	●	
	○サンラータンメン	637	5.7	●	△	●	△	△	△	△				△		△		△	△	●	●	●	△	●	△		△	●	●	
	○マーボー麺	578	7.0	●	△	●	△	△	△	△				△		△		△	△	●	●	●	△	●	△		●	●	●	
	○和風ラーメン	397	7.4	●	△	●	●	△	△	△				△		△		●	△	△	●	●	△	●	△		△	●	●	
	○海老かき揚げそば	644	6.6	●	●	●	△		●											●	●						△	●	△	
	○海老かき揚げうどん	623	6.9	●		△	△		●											●	●						△	●	△	
	○花そば	393	6.6	●	●	●	△													●	●						△	●	△	
	○花うどん	371	6.9	●		△	△													●	●						△	●	△	
	○わかめそば	344	6.8	●	●	●														●	●						△	●	△	
	○わかめうどん	322	7.2	●		△														●	●						△	●	△	
	○肉そば	582	6.6	●	●	●														●	●			●			△	●	△	
	○肉うどん	560	7.0	●		△														●	●			●			△	●	△	
	○天ぷらそば	503	6.8	●	●	●	△		●											●	●						△	●	△	
	○天ぷらうどん	482	7.2	●		△	△		●											●	●						△	●	△	
	○ピリ辛うどん	485	7.6	●	△	●	●	△	●	△				●		△		△	△	△	●	△	△	●	●		●	△	●	
ミニ丼	○ミニ鶏そぼろ丼	282	0.9	●	△	△	△	△	△	△				△		△		△	△	△	●	●	△	△	△		△	△	△	
	○すし3貫	139	0.8	△			△		●					●				△			△	△		△					△	
	○ミニ天丼	406	1.3	●		△	△		●											●	●						△	△	△	
	○ミニ牛丼	357	1.7	●	△	△	●	△	△	△				△		△		●	△	△	●	△	△	△	△		△	●	△	
	○ミニサーモンとろろ丼	253	0.0																●							●				
	○ミニかつ丼	532	2.2	●		●	△		△	△										●	●			●			△	△	△	
	○ミニネギトロ丼	278	0.5																		●									
丼	○かつ丼	895	3.8	●		●	△		△	△										●	●			●			△	△	△	
	○海鮮丼	509	0.9	●		●			●					●					●		●									
	○ソースかつ丼	750	2.0	●		●	△		△	△											●			●			●		●	
	○天丼	582	2.0	●		△	△		●											●	●						△	△	△	
	○牛丼	650	3.2	●	△	△	●	△	△	△				△		△		●	△	△	●	△	△	△	△		△	●	△	
	○ネギトロ丼	427	0.6																		●									
	○鶏照り焼き丼	904	4.6	●	△	●	△	△	△	△				△		△		△	△	△	●	●	△	△	△		●	△	△	
	○エビグラタン	253	2.1	●		●	●		●												●	●						●		
ミニ麺	○ミニそば	186	4.8	●	●	●														●	●						△	●	△	
	○ミニうどん	175	5.0	●		△														●	●						△	●	△	
	○とん汁	96	2.8	△	△	△	●	△	△	△				△		△		△	△	△	●	△	△	●	△		△	△	△	
	○ミニラーメン	181	3.6	●	△	●	●	△	△	△				△		△		●	△	△	●	●	△	●	△		△	△	●	
定食	○(単品)ミックスフライ	624	2.6	●		●	●		●												●	●					●	●		
	○(単品)とんかつ	399	0.9	●		●	△		△	△											●			●						
	○(単品)煮込み風ハンバーグ	465	2.5	●	△	●	●	△	△	△				△		△		●	△	△	●	●	△	●	△		△	●	△	
	○(単品)白身魚フライ	702	3.4	●		●	●														●	●					●	●		
	○(単品)鶏の唐揚げ	446	2.1	●		●	●														●	●								
	○(単品)鶏の唐揚げ黒酢あんかけ	544	4.0	●	△	●	●	△	△	△				△		△		△	△	△	●	●	△	△	△		●	●	△	
	○(単品)鶏の照り焼き	477	3.6	●	△	△	△	△	△	△				△		△		△	△	△	●	●	△	△	△		●	△	●	
	○(単品)さば味噌煮	355	1.4	●																●	●									
	○(単品)焼き銀鮭	149	1.6																●											
	○(単品)麻婆豆腐	267	3.7	●	△	△	△	△	△	△				△		△		△	△	△	●	●	△	●	△		●	△	●	
	○納豆(タレ、からし付き)	89	0.7	●																	●									
	○生卵	99	0.3			●																								
	○(単品)ご飯	312	0.0																											
	○みそ汁	20	1.6	●																	●									
	○お新香(つぼ漬け)	5	0.3	●																	●									
	○小鉢(高野豆腐と3種豆の煮物)	23	0.2	●		△	△		△	△											●									
すし	○(単品)すし5貫	272	1.5	●		●	△		●					●				△	●		●	△		△					△	
	○まぐろ2貫	94	0.6	△			△											△			△	△		△					△	
	○蒸しえび2貫	91	0.6	△			△		●									△			△	△		△					△	
	○いか2貫	93	0.6	△			△							●				△			△	△		△					△	
	○サーモン2貫	108	0.6	△			△											△	●		△	△		△					△	
	○たまご2貫	158	1.0	●		●	△											△			●	△		△					△	
単	○ミニサラダ	10	0.6																											

アレルギー物質使用一覧表

グランドメニュー・季節メニュー・ハーゲンダッツ

「●」:使用しております。
「△」:製造工場において、そのアレルギー物質を含む製品を同じラインで生産しております。
※ そば、うどん、ラーメンは同一の湯で調理しております。過敏な方はご注意ください。
※ 別添えの醤油、酢、ソース、ポン酢、コショー、山椒、ごま塩は含んでおりません。
それ以外の調味料、ドレッシングは含んで表記しております。
※ 丼ものはお新香、みそ汁を含まず、丼単体で表記しております。

2026年9月1日

大分類名称	品名	カロリー（kcal）	食塩量（g）	特定原材料9品目									特定原材料に準ずるもの																	
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	アーモンド
品	○おろしポン酢	33	1.7	●																	●									
	○納豆（タレ、からし付き）	89	0.7	●																	●									
	○生卵	99	0.3			●																								
	○温泉玉子	85	0.2			●																								
	○茶わん蒸し	57	0.9	●		●														△	●	●					△	△	△	
	○みそ汁	20	1.6	●																	●									
	○（単品）ご飯	312	0.0																											
御膳	○（単品）かつとじ	616	4.8	●		●	△		△	△										●	●			●			△	△	△	
	○（単品）かつみぞれ煮	519	4.5	●		●	△		△	△										●	●			●			△	△	△	
	○うな重	753	2.7	●	△	△	△	△	△	△				△		△		△	△	△	●	△	△	△	△		△	△	△	
	★山椒（0.5g）	1.9	0.0																											
	○御膳用天ぷら	188	1.1	●		△	△		●											●	●						△	●	△	
カレーなど	○プレーンカレー	516	4.3	●	△	△	●	△	△	△				△		△		●	△	△	●	●	●	●	△		●	●	●	
	○オムライス	499	4.3	●	△	●	●	△	△	△				△		△		●	△	△	●	●	△	●	△		△	●	●	
	○トッピングとんかつ	377	0.8	●		●	△		△	△											●			●						
	○トッピング唐揚げ（2個）	182	0.8	●		●	●														●	●								
	○トッピング海老フライ	120	0.3	●		●			●												●									
	○トッピングアジフライ	235	0.7	●																	●									
	○トッピング白身魚フライ	353	1.5	●		●	●														●	●								
サラダ	○ハーフコーンサラダ	27	1.3	●																	●									
	○ハーフわかめサラダ	18	1.4	●																	●									
	○ハーフシーザーサラダ	199	1.1	●		●	●														●			●						
	○ハーフ豆腐サラダ	128	0.9	●		●															●								●	
	○コーンサラダ	46	2.0	●																	●									
	○わかめサラダ	29	2.3	●																	●									
	○豆腐サラダ	215	1.4	●		●															●								●	
	○シーザーサラダ	269	1.7	●		●	●														●			●						
一品	○湯豆腐	173	0.8																		●									
	★ぽん酢（15cc）	9	1.2	●																	●									
	○豆腐チゲ	390	7.6	●	△	●	●	△	●	△				●		△		△	△	△	●	△	△	●	●		●	△	●	
	○枝豆	59	0.4																		●									
	○ポテトフライ	261	1.2																		●									
	○冷奴	92	0.5																		●									
	○キムチ漬け	22	1.5	●			●		●					●							●				●		●			
	○たこゆず胡椒	21	1.2																		●									
	○いかの塩辛	22	1.1				●							●							●						●			
	○揚げもち	229	0.9	●		△	△													●	●						△	●	△	
	○揚げ出し豆腐	186	1.1	●		△	△													●	●						△	●	△	
	○お好み焼き串	257	1.5	●		●	△		△												●					●	●		●	
	○キムチ豆腐	93	1.0	●			●		●					●							●				●		●			
	○軟骨唐揚げ	197	0.8	●			●														●	●								
	○長芋の唐揚げ	109	0.2	●			●														●					●				
	○山芋とろり焼き	150	0.8	●		●								●							●					●				
	★ぽん酢（15cc）	9	1.2	●																	●									
	○ごぼう天	133	1.4	●		△	△													●	●						△	●	△	
	○串揚げ 鶏ささみ大葉	97	0.0	●		●	△		△					△				△		△	●	●		△				●		
	○串揚げ 豚ロース	130	0.2	●		●	△		△					△				△		△	●	△		●				●		
	○串揚げ うずら	151	0.1	●		●	△		△					△				△		△	●	△		△						
	○串揚げ 3種盛り	187	0.1	●		●	△		△					△				△		△	●	●		●				●		
	★串カツソース（15cc）	15	0.6	●																	●						●			
	○海苔チーズスティック	201	1.1	●			●		△	△											●									
	○天ぷら盛り合せ	188	1.1	●		△	△		●											●	●						△	●	△	
	○大盛ポテトフライ	504	2.1																		●									
	○軟骨唐揚げ＆ポテトフライ	458	2.1	●			●														●	●								
	○海老と肉シューマイ	104	1.2	●		●			●					●							●	●		●			●			
	○サーモン山かけ	68	0.4																●							●				
デザート	○ストロベリーサンデー	218	0.2			●	●														●									
	○チョコレートサンデー（ハーゲンダッツ）	301	0.2			●	●														●									
	○あんみつ	297	0.2			●	●																			●		●		
	○バニラアイス	93	0.0			●	●																							
	○チョコレートアイス（ハーゲンダッツ）	182	0.1			●	●														●									
	○ストロベリーアイス	92	0.0			●	●																							
ランチ	○タレかつ丼	738	2.4	●		●	△		△	△										●	●			●			●	△	△	
	○（単品）アジ・白身魚フライ	647	2.6	●		●	●														●	●					●	●		
	○（単品）エビフライ・唐揚げ	406	1.3	●		●	●		●												●	●					●	●		
ドリンクバー	○ペプシコーラ	−	−																											
	○メロンソーダ	−	−																											
	○CCレモン	−	−																											
	○オレンジソーダ	−	−													●														
	○オレンジ	−	−													●														
	○野菜と果実ミックス	−	−																								●			
	○アイスティー	−	−																											
	○ウーロン茶	−	−																											
	○ブレンドコーヒー	−	−																											
	○アメリカンコーヒー	−	−																											
	○エスプレッソ	−	−																											
	○カフェラテ	−	−				●																							
	○カプチーノ	−	−				●																							

アレルギー物質使用一覧表

グランドメニュー・季節メニュー・ハーゲンダッツ

「●」:使用しております。
「△」:製造工場において、そのアレルギー物質を含む製品を同じラインで生産しております。
※ そば、うどん、ラーメンは同一の湯で調理しております。過敏な方はご注意ください。
※ 別添えの醤油、酢、ソース、ポン酢、コショー、山椒、ごま塩は含んでおりません。
それ以外の調味料、ドレッシングは含んで表記しております。
※ 丼ものはお新香、みそ汁を含まず、丼単体で表記しております。

2026年9月1日

大分類名称	品名	カロリー（kcal）	食塩量（g）	特定原材料9品目									特定原材料に準ずるもの																		
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	アーモンド
	○カフェモカ	−	−				●														●										
	○ココア	−	−				●														●										
	○スティックシュガー	−	−																												
	○ポーションミルク	−	−				●														●										
	○ガムシロップ	−	−																												
	○レモンティー	−	−																												
	○ダージリンティー	−	−																												
	○ジャスミン茶	−	−																												
	○アップルティー	−	−																												
	○ブルーベリーティー	−	−																												
	○ピーチティー	−	−																												
	○ストロベリーティー	−	−																												
	○アールグレイティー	−	−																												
	○ミントティー	−	−																												
	○プアール茶	−	−																												
	○カモミールティー	−	−																												
	○ローズヒップティー	−	−																												
その他	○無料スープ	−	−	●	△	△	●	△	△	△				△		△		●	△	△	●	●	●	●	△		●	△	●	
	○醤油	−	−	●																	●										
	○酢(15cc)	4	0.0	●																											
	○とんかつソース(15cc)	28	0.7																								●		●		
季節メニュー	○冷やし中華	474	6.1	●	△	●	●	△	●	△				△		△		●	△	△	●	●	△	●	△		●	●	●	
	○すし3貫	139	0.8	△			△		●					●				△			△	△		△					△	
	○ラムネアイス	93	0.1				●																								
	○甘熟メロンアイス	93	0.0				●																								
	○(単品)栗ご飯	527	2.4	●	△	△	●	△	△	△				△		△		△	△	△	●	△	△	△	△		△	△	△	
	★ごま塩(1g)	4	0.4																										●	
	○山形風芋煮	126	2.6	●	△	△	△	△	△	△				△		△		●	△	●	●	△	△	△	△		△	△	△	
	○御膳用天ぷら	188	1.1	●		△	△		●											●	●						△	●	△	
	○茶わん蒸し	57	0.9	●		●														△	●	●					△	△	△	
	○ミニサラダ	10	0.6																											
	○お新香(つぼ漬け)	5	0.3	●																	●									
	○小鉢(高野豆腐と3種豆の煮物)	23	0.2	●		△	△		△	△											●									
	○(単品)はらこ飯	598	3.3	●	△	△	●	△	△	△				△	●	△		△	●	△	●	●	△	△	△		●	△	△	
	○ミニそば	186	4.8	●	●	●														●	●						△	●	△	
	○ミニうどん	175	5.0	●		△														●	●						△	●	△	
	○きのこあんかけうどん	456	5.8	●	△	△	△	△	△	△				△		△		△	△	●	●	●	△	△	△		△	●	△	
	○きのこあんかけそば	478	5.5	●	●	●	△	△	△	△				△		△		△	△	●	●	●	△	△	△		△	●	△	
	○なすとごぼう天の月見そば	606	3.8	●	●	●	△													●	●						△	△	△	
	○なすとごぼう天の月見うどん	584	4.2	●		●	△													●	●						△	△	△	
	○ミニサーモンいくら丼	262	0.4	●											●				●		●	●					●			
	○渋皮栗アイス	141	0.1			△	●																							
	○マスカットジェラート	93	0.0																											
	○栗ご飯弁当(ごま塩含む)	536	3.1	●	△	△	●	△	△	△				△		△		△	△	△	●	△	△	△	△		△	△	●	
	○はらこ飯弁当	603	3.6	●	△	△	●	△	△	△				△	●	△		△	●	△	●	●	△	△	△		●	△	△	
牛タン	○牛タン(3枚)	244	2.9	●														●			●								●	
	○牛タン(5枚)	393	3.7	●														●			●								●	
	○牛タン(2枚)	170	2.5	●														●			●								●	
	○とろろ	28	0.0																							●				
	○牛タンスープ	168	2.2	△	△	△	△	△	△	△				△		△		●	△	△	△	△	△	△	△		△	△	●	
	○麦ご飯	309	0.0	△			△											△			△	△		△					△	
	余白																													